

St. Gero

Die Quelle der Gesundheit



Gerolsteiner Brunnen GmbH & Co. KG
Vulkanring, 54567 Gerolstein
www.gerolsteiner.de

St. Gero
Heilwasser





Starten Sie frisch in den Tag. *Mit St. Gero.*

Wer sein Leben aktiv gestalten möchte, kann mit der Wahl des richtigen Wassers viel für seine Gesundheit tun.

Doch Wasser ist nicht gleich Wasser, auch wenn es auf den ersten Blick so scheint. Heilwässer, Mineralwässer, Tafel- und Quellwässer unterscheiden sich deutlich in Inhalt und Wirkungsweise.

St.Gero ist ein Heilwasser von höchster Qualität. Was es so besonders macht, woher es kommt und wie es wirkt, erfahren Sie ausführlich auf den nächsten Seiten.

Tauchen Sie ein in die Welt von St. Gero und entdecken Sie den Schatz der Vulkaneifel!

Nutzen Sie die heilenden Kräfte der Natur. *Mit St. Gero.*

Heilwasser gehört zu den ältesten Naturheilmitteln der Welt. Schon die Römer wussten um seine wohltuende Wirkung. Und auch heute noch, Jahrtausende später, vertrauen viele Menschen täglich auf den gesunden Durstlöscher.

Im Vergleich zu anderen Wässern ist natürliches Heilwasser ein Arzneimittel und unterliegt somit den strengen Auflagen des deutschen Arzneimittelgesetzes. St.Gero erfüllt alle Kriterien für die amtliche Zulassung zum Heilwasser:



- St. Gero entstammt einem unterirdischen, ursprünglich reinen Wasservorkommen.
- St. Gero wird direkt am Quellort in Gerolstein abgefüllt – ursprünglich und unverfälscht.
- St. Gero enthält eine besonders hohe Menge an lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen wie Calcium und Magnesium.
- St. Gero besitzt eine heilende, gesundheitsfördernde und krankheitslindernde Wirkung aufgrund der arzneilich wirksamen Bestandteile.



Spüren Sie den Unterschied. Mit St. Gero.

Es gibt viele Heilwässer in Deutschland, aber St. Gero ist ein ganz besonderes. All seine besonderen Eigenschaften verdankt es seinem einzigartigen Ursprung:

Gefiltert durch das Dolomitgestein der Vulkaneifel ist es absolut rein und von Natur aus reich an wertvollen Mineralstoffen wie Calcium, Magnesium und Hydrogencarbonat.

Die ausgewogene Zusammensetzung der Mineralien verleiht dem Wasser seine heilende Wirkung und den angenehm milden Geschmack.

Um seine Qualität und Wirksamkeit stets zu garantieren, wird St. Gero ständigen Betriebslaborkontrollen unterzogen und regelmäßig durch das unabhängige Institut Fresenius geprüft – gemäß den Vorschriften des deutschen Arzneimittelgesetzes.

Tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes. Mit St. Gero.

Viel Wasser zu trinken fördert Ihre Gesundheit und steigert Ihr Wohlbefinden. Doch nicht nur die Menge ist entscheidend, sondern vor allem auch der Inhalt. Aufgrund seiner wertvollen Mineralisierung beugt das natürliche Heilwasser St. Gero nachweislich Krankheiten vor und wirkt in vielen Bereichen des menschlichen Körpers:

- St. Gero regt die Verdauung an und fördert die Magen- und Darmfunktion.
- St. Gero dient der unterstützenden Behandlung von Osteoporose.
- St. Gero lindert Sodbrennen, Übersäuerung und Blasenentzündung.
- St. Gero wirkt bei Übelkeit und Völlegefühl infolge fettreicher, ballaststoffarmer Ernährung.
- St. Gero verbessert die lebenswichtige Versorgung mit Calcium und Magnesium.

**Ob zur Anwendung als Trinkkur
oder zum Dauergebrauch:
St. Gero ist Ihr erfrischender
Durstlöcher und natürlicher
Mineralienlieferant.**



Entdecken Sie, was wertvoll ist. Mit St. Gero.

Die wichtigsten Mineralien und ihre Wirkung im Überblick:

Calcium

- stärkt die Knochen und Zähne,
- unterstützt die Blutgerinnung und Reizübertragung,
- wirkt Osteoporose entgegen,
- steuert Nervenimpulse.

Hydrogencarbonat

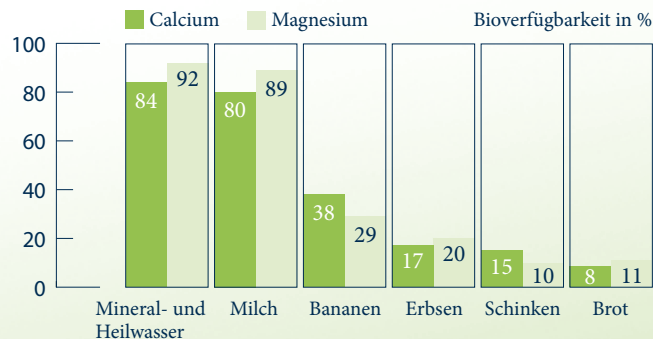
- reguliert Verdauung, Stoffwechsel und Säure-Basen-Haushalt,
- wirkt vorbeugend gegen Blasenentzündung,
- steigert die Harnröhrenausscheidung, hilft bei Übelkeit, Sodbrennen und Völlegefühl.

Magnesium

- ist wichtig für Herz, Nerven und Energiestoffwechsel,
- reguliert die Erregbarkeit der Muskelzellen,
- hilft bei Unruhe, Leistungsschwäche und nächtlichen Muskelkrämpfen.

Die Bioverfügbarkeit von Calcium und Magnesium

Alle Mineralien sind bereits im Wasser gelöst. Im Gegensatz zu anderen Lebensmitteln können sie daher optimal vom Körper verwertet werden – das heißt, die Bioverfügbarkeit ist hoch.



Gönnen Sie sich 2.470 mg gelöste Mineralstoffe pro Liter. Mit St. Gero.

	St. Gero (mg/l)	Tagesbedarf eines Erwachsenen (mg)
Calcium (Ca ²⁺)	331	800*
Kalium (K ⁺)	10	2.000*
Magnesium (Mg ²⁺)	109	375*
Chlorid (Cl ⁻)	39	800*
Hydrogencarbonat (HCO ₃ ⁻)	1.775	
Sulfat (SO ₄ ²⁻)	35	
Natrium (Na ⁺)	121	550**

* Richtlinie 90/496/EWG per 28.10.2008. ** IDM-Broschüre „Mineralstoffe im Mineralwasser“, Auflage 2008.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt auf der Flasche.
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie das Etikett und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.