



-  VEGETARISCH
-  PERSONEN
-  LEICHT
-  15 MIN

#### EINKAUFLISTE:

- 250 g Erdbeeren
- ½ Vanilleschote
- 2 EL Honig
- 2 EL Mandelsplitter
- 400 g Magerquark (10% Fett)
- 50 ml Gerolsteiner Medium
- 2 Stiele Zitronenmelisse

#### Außerdem

Messer, Brett, Topf, Pfanne

## Quark mit Erdbeerkompott

#### Kategorie: FRÜHSTÜCK

Erdbeeren waschen, trocken tupfen, Strünke entfernen und halbieren. Vanilleschote halbieren und das Mark mit einem Messer herauskratzen. Honig und Vanillemark in einem Topf langsam erwärmen. Erdbeeren zufügen und ca. 2 Minuten miterwärmen. Kompott anschließend beiseitestellen.

Mandelsplitter ohne Fett in einer Pfanne kurz anrösten. Zitronenmelisse waschen, trocken schütteln und Blätter abzupfen. Quark und Wasser in einer Schüssel cremig rühren. Erdbeeren auf der Quarkcreme verteilen und mit Zitronenmelisse und Mandelsplittern garnieren

Rezept von FOODBOOM für Gerolsteiner.

### TIPP:

Wer möchte, kann den Quark zusätzlich mit gehackten Pistazienkernen dekoriert servieren.

